



29.10.2018

**Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo**

Vecka 1 kv. 44	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk råggröt Fruktmos	Köttfärssoppa Bröd Husets frukt/grönsaker	Semla & pålägg Fruker
Tisdag	Ekologisk gröt Bärmos	Gris-rotsakssås Potatis Sallad	Rödvinbärs- jordgubbskräm Bröd
Onsdag	Kakao Husets bröd & ost Fruker	Pastalåda med tonfisk Sallad	Grönsaks-ostbricka Bröd
Torsdag	Dagens gröt Grönsaker	Morotsbiffar Potatismos Gräddfilssås Sallad	Bröd & pålägg Fruker
Fredag	Ekologisk havregrynsvälling Knäckebröd & pålägg Fruker	Kalkonsås Potatis/ris Sallad	Svartvinbärskräm Bröd & smältost

Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.

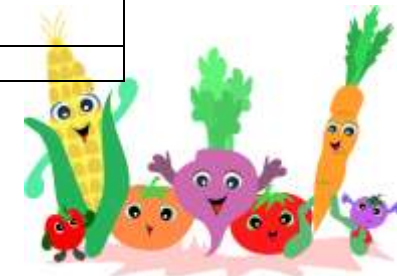
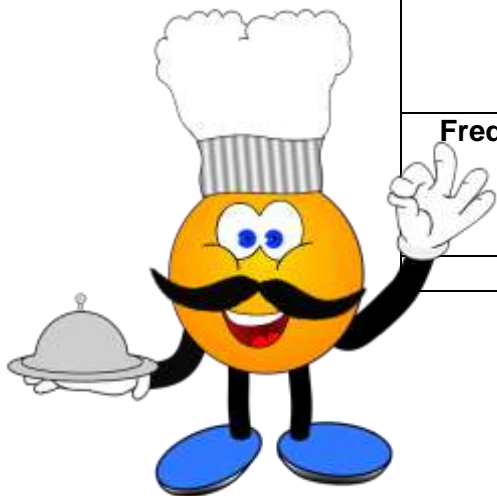


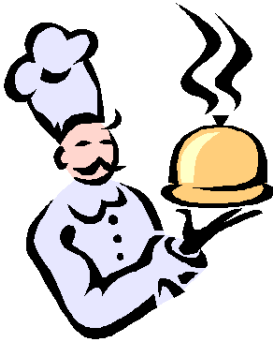
5.11.2018

Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 2 kv. 45	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Husets gröt Fruktmos	Köttsås Potatis Sallad	Husets bröd & pålägg Frukt
Tisdag	Kakao Husets bröd & pålägg Frukt	Broilerfrestelse Sallad	Kvarg med blåbär
Onsdag	Ekologisk 4-kornsgröt Frukt	Fisksoppa Bröd Frukt	Dagens önskemellanmål
Torsdag	Ekologisk vetegröt Bärmos	Grönsaksbiffar Potatis/potatismos, Gräddfilssås Sallad Skolan: Korngröt, bärmos Rågbröd & pålägg	Pannkaka med skinka Frukt
Fredag	Kornflingsvälling Knäckebröd & pålägg Frukt	Makaronilåda Riven morot	Bärkräm Bröd

Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.





12.11.2018

Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo



Vecka 3 kv. 46	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk gröt Grönsaker	Köttfärssås Potatis Sallad	Köttfärspaj Grönsaker
Tisdag	Veteflingsvälling Knäckebröd & ost Fruktmos	Broilersoppa Bröd Grönsaker	Ekologisk vispgröt på lingon med vanilj
Onsdag	Kakao Bröd & pålägg Frukter	Spenatplättar med lingonsylt Potatismos Sallad Skolan: Spenatplättar med lingonsylt Pastasallad	Pizza Frukter
Torsdag	Ekologisk rågröt Frukter	Dagens önskemat	Bröd & pålägg Frukter
Fredag	Havrekligröt Bärmos	Husets fisk Sallad	Mangokräm Bröd

Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.



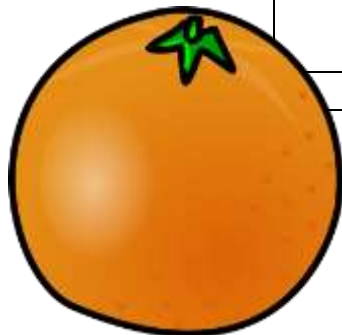
19.11.2018



Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo

Vecka 4 kv. 47	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Husets gröt Bärmos	Korvsoppa Bröd Fruker	Smoothie Bröd
Tisdag	Ekologisk råggröt Husets grönsaker	Fiskpinnar Tartarsås Potatis/potatismos Rivna rotsaker	Fruktsallad Bröd
Onsdag	Kakao Bröd & pålägg Grönsaker	Broilersås med curry Potatis/ris Svartvinbärssylt Sallad	Blåbärskräm Bröd
Torsdag	Kornvälling Knäckebröd & pålägg Fruker	Köttfärs-potatislåda Sallad	Jordgubbsvarg Bröd
Fredag	Ekologisk havregrynsgrot Bärmos	Pastasås med "härkis" Potatis/pasta Sallad	Ekologisk vispgröt på råg

Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.

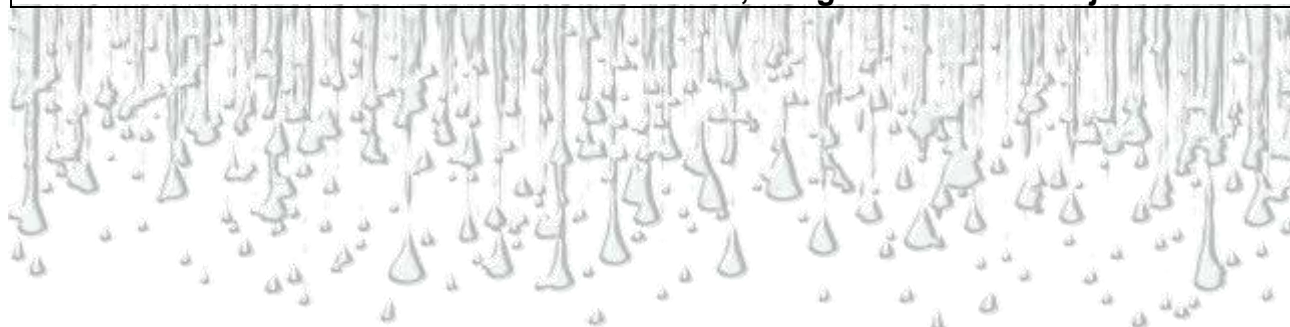


26.11.2018

**Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo**

Vecka 5 kv. 48	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk gröt Fruktmos	Köttfärssoppa med kål Semla Frukter	Bröd & pålägg Grönsaker
Tisdag	Ekologisk 4-kornsgröt Bärmos	Husets kalkonsås Potatis/ris Sallad	Potatispirog & pålägg Grönsaker
Onsdag	Ekologisk korngröt Frukter	Dagens önskemat	Dagens önskemellanmål
Torsdag	Ekologisk havregrynsvälling Knäckebröd & pålägg Frukter	Ugnskorv Potatis/potatismos Sallad	Rabarber- jordgubbskräm Bröd & smältost/ägg
Fredag	Kakao Bröd & ost Frukter	Risgrynsgröt Kanel med socker Frukter Bröd & pålägg	 Pannkaka Bärmos

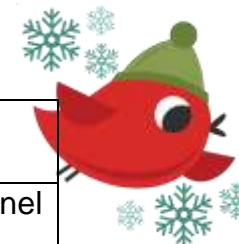
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.





3.12.2018

**Kervo stad
Svenskbacka skola och Trollebo**



Vecka 6 kv. 49	Frukost	Lunch	Mellanmål
Måndag	Ekologisk gröt Grönsaker	Pastasås Potatis/pasta Sallad	Äppelkräm med kanel Husets bröd
Tisdag	Ekologisk havregrynsgröt Fruktmos	Batatpurésoppa Karelsk pirog & äggsmör Grönsaker	Plättar Bärmos
Onsdag	Ekologisk mannagrynsvälling Knäckebröd & pålägg Fruktmos	Självständighetsdagens lunch	Husets bröd & pålägg Frukter
Torsdag	Självständighetsdag	Självständighetsdag	Självständighetsdag
Fredag	Dagisgröt Frukter	Köttbullar Potatis & sås/ potatismos Sallad	Bäryoghurt Bröd
Till alla måltider serveras knäckebröd, margarin och fettfri mjölk.			

